

Өмірді құтқарудың алтын ережелері

Тірі қалу үшін оларды сақта

1. Мен жұмысқа қабілетті және таза күйде жұмыс істеймін
2. Мен 1,8 м биіктіктен құлау қаупі бар жерлерде құлауды болдырмайтын құралдарды қолданамын
3. Мен қажет болған жерде оқшаулау рәсімін ұстанамын
4. Мен тұйық кеңістіктегі жұмыс рәсімін ұстанамын
5. Мен жүк көтеру жұмыстарының барлық ережелерін сақтаймын және ешқашан ілінген жүктің астында тұрмаймын
6. Мен жол қозғалысы мен көлік жүргізудің барлық ережелерін сақтаймын
7. Мен ж.ж. көлігінің басымдығын сақтаймын және саңылауы аз аймақтардан алыс тұрамын
8. Мен газ қауіпті орындарға кіру және жұмыс істеу ережелерін сақтаймын
9. Мен ешқашан қорғаныш құралдарын өшірмеймін
10. Мен еңбекті қорғау және қауіпсіздік техникасы бойынша барлық сигналдарды, ережелер мен стандарттарды сақтаймын және мен қажетті жеке қорғану құралдарын қолданатын боламын

